

Geðhjálp

Ársreikningur 2025

Geðhjálp
Guðrúnartún 1
105 Reykjavík
kt. 531180-0469

Aðalfundur 25. mars 2026

Geðhjálp
Arsreikningur 2025

EFNISYFIRLIT

Skýrsla stjórnar.....	bls	1
Áritun óháðs endurskoðanda.....	"	2
Rekstrarreikningur.....	"	3
Efnahagsreikningur.....	"	4
Sjóðstreymi.....	"	5
Skýringar.....	"	6
Sundurliðanir.....	"	7

Skýrsla stjórnar og framkvæmdastjóra

Geðhjálp eru frjáls félagasamtök notenda, aðstandenda, fagfólks og áhugafólks um geðheilbrigði á Íslandi. Samtökin berjast fyrir bættum réttindum og þjónustu við fólk með geðræna vanda og aðstandendur þeirra á landinu öllu. Jafnframt er lögð áhersla á upplýsinga- og þekkingamiðlun og baráttu gegn fordómum gagnvart fólki með geðraskanir og geðfötlun. Stofnfundur Geðhjálp var haldinn þann 9. október árið 1979.

Rekstrartekjur félagsins árið 2025 voru 182 milljónir (238m 2024) og lagði félagið 20 milljónir í Styrktarsjóð geðheilbrigðis. Framlagið, sem er ekki hefðbundinn rekstrarkostnaður heldur framlag til sjóðsins, var fært yfir rekstrarreikning sem leiðir til þess að afkoma samkvæmt rekstrarreikningi á árinu 202 var lægri sem því nemur. Eigið fé nam í árslok 110 milljónum króna (103m 2024).

Stjórn og framkvæmdastjóri Geðhjálp hafa í dag rætt ársreikning félagsins fyrir árið 2025 og staðfest hann með undirritun sinni. Stjórn og framkvæmdastjóri leggja til við aðalfund að samþykkja ársreikninginn.

Reykjavík 17. mars 2026

Stjórn:

Framkvæmdastjóri:

Könnunaráritun óháðs endurskoðanda

Til stjórnar Geðhjálpar.

Við höfum kannað meðfylgjandi ársreikning Geðhjálpar fyrir árið 2025. Ársreikningurinn hefur að geyma skýrslu stjórnar, rekstrarreikning, efnahagsreikning, yfirlit um sjóðstreymi, upplýsingar um mikilvægar reikningsskilaaðferðir og aðrar skýringar.

Ábyrgð stjórnar og framkvæmdastjóra.

Stjórn og framkvæmdastjóri eru ábyrgir fyrir gerð og framsetningu ársreikningsins í samræmi við lög um ársreikninga. Stjórn og framkvæmdastjóri eru einnig ábyrgir fyrir því innra eftirliti sem nauðsynlegt er varðandi gerð og framsetningu ársreiknings, þannig að hann sé án verulegra annmarka, hvort sem er vegna sviksemi eða mistaka.

Ábyrgð endurskoðanda.

Ábyrgð okkar felst í ályktun okkar um ársreikninginn sem byggir á könnuninni. Könnun okkar var unnin í samræmi við alþjóðlegan staðal ISRE 2400, sem fjallar um könnun óháðs endurskoðanda á ársreikningum. Samkvæmt þeim staðli ber okkur að álykta um hvort eitthvað hafi komið fram við könnunina sem bendir til annars en að ársreikningurinn gefi glögga mynd í samræmi við lög um ársreikninga. Staðallinn gerir jafnframt kröfu um að við fylgjum siðareglum.

Könnun ársreikninga í samræmi við ISRE 2400 felur í sér takmarkaða staðfestingu. Könnun felur fyrst og fremst í sér fyrirspurnir til starfsmanna ásamt greiningum á hinum ýmsu liðum eftir því sem við á og mati okkar á framlögðum gögnum.

Þær aðgerðir sem framkvæmdar eru við könnun eru mun minni en þær sem framkvæmdar eru við endurskoðun sem unnin er samkvæmt alþjóðlegum endurskoðunarstöðlum. Þar af leiðandi látum við álit um endurskoðun ekki í ljós.

Staðfesting vegna skýrslu stjórnar

Í samræmi við ákvæði 2. mgr. 104 gr. laga nr. 3/2006 um ársreikninga staðfestum við samkvæmt okkar bestu vitund að í skýrslu stjórnar sem fylgir ársreikningi þessum eru veittar þær upplýsingar sem þar ber að veita í samræmi við lög um ársreikninga og koma ekki fram í skýringum.

Reykjavík 17. mars 2026

Pétur Örn Björnsson, löggiltur endurskoðandi
Fjárhúsið endurskoðun ehf.

Áritun kjörinna skoðunarmanna

Við undirritaðir kjörnir skoðunarmenn höfum farið yfir ársreikning félagsins. Við teljum ekki ástæðu til athugasemda og vísum að öðru leyti til áritunar endurskoðanda.

Reykjavík 17. mars 2026

REKSTRARREIKNINGUR ÁRSINS 2025

	Skýr.	2025	2024
Rekstrartekjur			
Framlög og aðrar tekjur.....		181.777.250	237.563.278
Rekstrartekjur alls		<u>181.777.250</u>	<u>237.563.278</u>
Rekstrargjöld			
Laun og annar starfsmannakostnaður.....		41.009.475	37.379.817
Skrifstofu- og stjórnunarkostnaður.....		11.569.532	10.707.828
Verkefni.....		119.059.656	127.955.525
Annar rekstrarkostnaður.....		11.959.847	13.396.924
Rekstrargjöld alls		<u>183.598.510</u>	<u>189.440.094</u>
Hagnaður fyrir fjármunatekjur og fjármagnsgjöld.....		-1.821.260	48.123.184
Fjármunatekjur og fjármagnsgjöld:			
Vaxtatekjur.....		8.642.990	6.265.059
Vaxtagjöld.....		<u>-324.168</u>	<u>-72.024</u>
Fjármunatekjur og fjármagnsgjöld alls		<u>8.318.822</u>	<u>6.193.035</u>
Afkoma af reglulegri starfsemi.....		<u>6.497.562</u>	<u>54.316.219</u>
Rekstrarafkoma ársins.....		<u><u>6.497.562</u></u>	<u><u>54.316.219</u></u>

EFNAHAGSREIKNINGUR PR 31. DESEMBER 2025

Eignir:	Skýr.	2025	2024
Veltufjármunir			
Viðskiptakröfur.....		440.000	1.324.359
Aðrar skammtímakröfur.....		0	1.686.714
Handbært fé.....		125.117.040	104.439.777
Veltufjármunir alls		<u>125.557.040</u>	<u>107.450.850</u>
Eignir samtals.....		<u>125.557.040</u>	<u>107.450.850</u>
Skuldir og eigið fé:			
Eigið fé			
Óráðstafað eigið fé.....		109.961.920	103.464.358
Eigið fé alls		<u>109.961.920</u>	<u>103.464.358</u>
Skammtímaskuldir			
Viðskiptaskuldir.....		13.854.516	2.675.512
Aðrar skammtímaskuldir.....		1.740.604	1.310.980
		<u>15.595.120</u>	<u>3.986.492</u>
Skuldir samtals		<u>15.595.120</u>	<u>3.986.492</u>
Skuldir og eigið fé samtals.....		<u>125.557.040</u>	<u>107.450.850</u>

SJÓÐSTREYMI

	2024	2024
Rekstarhreyfingar		
Veltufé frá rekstri:		
Hagnaður.....	6.497.562	54.027.654
Rekstrarliðir sem ekki hafa áhrif á sjóðsstreymi:		
Veltufé frá rekstri.....	<u>6.497.562</u>	<u>54.027.654</u>
 Breytingar rekstartengdra eigna og skuldaliða:		
Skammtímakröfur, breyting.....	2.571.072	273.711
Skammtímaskuldir breyting.....	11.608.628	819.872
	<u>14.179.700</u>	<u>1.093.583</u>
Handbært fé frá rekstri	<u>20.677.262</u>	<u>55.121.237</u>
 Fjármögnunarhreyfingar:		
Lr. vegna fyrra árs.....	<u>288.567</u>	
Fjármögnunarhreyfingar	<u>288.567</u>	<u>0</u>
 Hækkun (hækkun) á handbæru fé.....	20.965.829	55.121.237
Handbært fé í ársbyrjun.....	104.151.211	49.029.974
Handbært fé í árslok	<u><u>125.117.040</u></u>	<u><u>104.151.211</u></u>

SKÝRINGAR

1. Reikningsskilaaðferðir

Ársreikningurinn er gerður í samræmi við lög um ársreikninga og reglugerð um framsetningu og innihald ársreikninga og samstæðureikninga. Ársreikningurinn er gerður í íslenskum krónum. Hann byggir á kostnaðarverðsreikningsskilum og er gerður eftir sömu reikningsskilaaðferðum og árið áður.

Tekjur af sölu á vörum eru færðar í rekstrarreikning þegar eignarhald flyst til kaupanda. Tekjur af þjónustu eru færðar í rekstrarreikning í hlutfalli við stöðu verks á uppgjörsdegi. Staða verks er metin með hliðsjón af vinnu sem lokið er. Tekjur eru ekki færðar ef veruleg óvissa er um innheimtu þeirra, tengdan kostnað eða að vörinni verði mögulega skilað.

Birgðir eru metnar á kostnaðarverði eða dagverði hvort sem lægra reynist.

Viðskiptakröfur eru færðar á nafnvirði og færðar niður ef þurfa þykir, til að mæta almennri áhættu sem fylgir kröfueign félagsins en hér er ekki um endanlega afskrift að ræða.

Við gerð ársreikningsins þurfa stjórnendur að taka ákvarðanir, meta og gefa sér forsendur sem hafa áhrif á stöðu eigna, skulda, tekna og gjalda sem og upplýsingar í skýringum á reikningsskiladegi. Við matið er byggt á reynslu, þekkingu og fleiri þáttum sem taldir eru viðeigandi og mynda grundvöll fyrir stöðu á bókfærðu verði eigna og skulda sem ekki liggur fyrir með öðrum hætti.

2. Laun og tengd gjöld

Laun og tengd gjöld greinast þannig:

	2025	2024
Laun.....	31.369.889	29.265.995
Launatengd gjöld.....	9.639.586	8.113.822
	<u>41.009.475</u>	<u>37.379.817</u>
Stöðugildi.....	4,0	3,5

3. Viðskiptakröfur

	2025
Staða viðskiptakrafna.....	440.000
Öryggisniðurfærsla.....	0
Bókfært verð 31. desember.....	<u>440.000</u>

4. Eigið fé

Yfirlit um eiginfjárreikninga:

	Óráðstafað eigið fé
Eigið fé 1. janúar	103.464.358
Afkoma ársins.....	<u>6.497.562</u>
Eigið fé 31. desember	<u>109.961.920</u>

SUNDURLIÐANIR

	2025	2024
Framlög		
Framlag Reykjavíkurborgar.....	0	2.136.000
Framlag ríkissjóðs.....	15.790.000	14.784.268
	<u>15.790.000</u>	<u>16.920.268</u>
Aðrar tekjur		
Blaðaútgáfa.....	0	3.930.700
Ýmsir styrkir.....	12.207.414	66.157.873
Félagsgjöld.....	1.041.072	138.502
Styrktarsöfnun.....	140.564.223	113.886.912
Gvítamín.....	2.791.600	30.663.291
Ráðstefna.....	3.982.941	0
Geðlestin.....	0	500.000
Bataskólinn.....	5.400.000	5.365.732
	<u>165.987.250</u>	<u>220.643.010</u>
Laun og annar kostnaður		
Laun.....	31.369.889	29.265.995
Mótframlag í líffeyrissjóð.....	3.992.331	3.692.432
Tryggingagjald.....	2.275.497	2.124.192
Sjúkra-, orlofs- og önnur sjóðagjöld.....	547.001	519.434
Dagpeningar/ökutækjastyrkur.....	1.449.199	675.848
Annar starfsmannatengdur kostnaður.....	1.375.558	1.101.916
	<u>41.009.475</u>	<u>37.379.817</u>
Skrifstofu- og stjórnunarkostnaður		
Símakostnaður.....	1.378.652	1.626.606
Burðargjöld.....	0	2.956
Pappír, prentun og ritföng.....	22.001	37.206
Bækur, blöð og tímarit.....	36.044	15.999
Endurskoðun og reikningsskil.....	1.972.855	2.820.859
Rekstrarvörur og smááhöld.....	45.556	285.120
Stjórnarkostnaður.....	2.562.014	1.937.486
Ferðakostnaður.....	2.578.112	1.218.866
Rekstur tölvukerfis - vefsíður.....	1.241.465	689.432
Aðkeypt þjónusta.....	1.350.280	1.818.019
Öryggisniðurfærsla viðskiptakrafna.....	0	-288.565
Annar skrifstofu- og stj.kostnaður.....	382.553	543.844
	<u>11.569.532</u>	<u>10.707.828</u>

	2025	2024
Verkefni		
Gvítamín.....	20.516.704	10.569.570
Aðkeypt vinna sálfræðinga.....	5.480.002	4.867.500
Fundir, ráðstefnur og námskeið.....	11.479.189	0
Auglýsingar og kynningarefni.....	880.075	568.058
Önnur aðkeypt vinna.....	617.653	756.300
Fordómarannsóknir.....	6.742.400	0
Aðkeypt vinna v. styrktarfélagasafnana.....	43.030.016	49.346.071
Geðlestin.....	5.520.615	5.610.336
Styrktarsjóður geðheilbrigðis.....	20.340.911	52.089.552
Kostnaður vegna útgáfu.....	2.496.212	2.562.564
Annar kostnaður vegna verkefna.....	1.955.879	1.585.574
	<u>119.059.656</u>	<u>127.955.525</u>
Annar kostnaður		
Húsaleiga.....	7.314.749	7.021.101
Viðhald húsnæðis/sameign.....	1.765.233	785.038
Ræsting og hreinlætisvörur.....	17.863	4.857
Húsbúnaður.....	64.226	0
Annar húsnæðiskostnaður.....	0	1.197.483
Bankakostnaður.....	2.728.617	4.255.732
Ýmis kostnaður.....	69.159	132.713
	<u>11.959.847</u>	<u>13.396.924</u>

Könnunaránitun óháðs endurskoðanda

Til stjórnar Geðhjálpar.

Við höfum kannað meðfylgjandi ársreikning Geðhjálpar fyrir árið 2025. Ársreikningurinn hefur að geyma skýrslu stjórnar, rekstrarreikning, efnahagsreikning, yfirlit um sjóðstreymi, upplýsingar um mikilvægar reikningsskilaaðferðir og aðrar skýringar.

Ábyrgð stjórnar og framkvæmdastjóra.

Stjórn og framkvæmdastjóri eru ábyrgir fyrir gerð og framsetningu ársreikningsins í samræmi við lög um ársreikninga. Stjórn og framkvæmdastjóri eru einnig ábyrgir fyrir því innra eftirliti sem nauðsynlegt er varðandi gerð og framsetningu ársreiknings, þannig að hann sé án verulegra annmarka, hvort sem er vegna sviksemi eða mistaka.

Ábyrgð endurskoðenda.

Ábyrgð okkar felst í ályktun okkar um ársreikninginn sem byggir á könnuninni. Könnun okkar var unnin í samræmi við alþjóðlegan staðal ISRE 2400, sem fjallar um könnun óháðs endurskoðanda á ársreikningum. Samkvæmt þeim staðli ber okkur að álykta um hvort eitthvað hafi komið fram við könnunina sem bendir til annars en að ársreikningurinn gefi glögga mynd í samræmi við lög um ársreikninga. Staðallinn gerir jafnframt kröfu um að við fylgjum siðareglum.

Könnun ársreikninga í samræmi við ISRE 2400 felur í sér takmarkaða staðfestingu. Könnun felur fyrst og fremst í sér fyrirspurnir til starfsmanna ásamt greiningum á hinum ýmsu liðum eftir því sem við á og mati okkar á framlögðum gögnum.

Þær aðgerðir sem framkvæmdar eru við könnun eru mun minni en þær sem framkvæmdar eru við endurskoðun sem unnin er samkvæmt alþjóðlegum endurskoðunarstöðlum. Þar af leiðandi látum við álit um endurskoðun ekki í ljós.

Staðfesting vegna skýrslu stjórnar

Í samræmi við ákvæði 2. mgr. 104 gr. laga nr. 3/2006 um ársreikninga staðfestum við samkvæmt okkar bestu vitund að í skýrslu stjórnar sem fylgir ársreikningi þessum eru veittar þær upplýsingar sem þar ber að veita í samræmi við lög um ársreikninga og koma ekki fram í skýringum.

Reykjavík 17. mars 2026

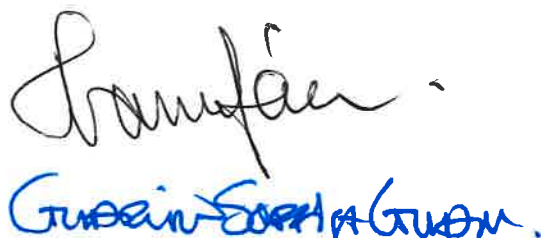


Pétur Orm Björnsson, löggiltur endurskoðandi
Fjárhúsið endurskoðun ehf.

Áritun kjörinna skoðunarmanna

Við undirritaðir kjörnir skoðunarmenn höfum farið yfir ársreikning félagsins. Við teljum ekki ástæðu til athugasemda og vísum að öðru leyti til áritunar endurskoðanda.

Reykjavík 17. mars 2026



Skýrsla stjórnar og framkvæmdastjóra

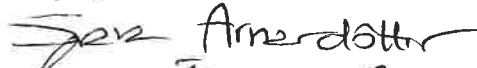

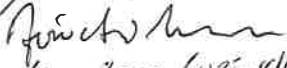
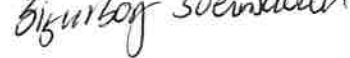
Geðhjálpar eru frjáls félagsamtök notenda, aðstandenda, fagfólks og áhugafólks um geðheilbrigði á Íslandi. Samtökin berjast fyrir bættum réttindum og þjónustu við fólk með geðræna vanda og aðstandendur þeirra á landinu öllu. Jafnframt er lögð áhersla á upplýsinga- og þekkingamiðlun og baráttu gegn fordómum gagnvart fólki með geðraskanir og geðfötlun. Stofnfundur Geðhjálpar var haldinn þann 9. október árið 1979.



Rekstrartekjur félagsins árið 2025 voru 182 milljónir (238m 2024) og lagði félagið 20 milljónir í Styrktarsjóð geðheilbrigðis. Framlagið, sem er ekki hefðbundinn rekstrarkostnaður heldur framlag til sjóðsins, var fært yfir rekstrarreikning sem leiðir til þess að afkoma samkvæmt rekstrarreikningi á árinu 202 var lægri sem því nemur. Eigið fé nam í árslok 110 milljónum króna (103m 2024).

Stjórn og framkvæmdastjóri Geðhjálpar hafa í dag rætt ársreikning félagsins fyrir árið 2025 og staðfest hann með undirritun sinni. Stjórn og framkvæmdastjóri leggja til við aðalfund að samþykkja ársreikninginn.

Reykjavík 17. mars 2026

Stjórn:

Framkvæmdastjóri:

